



즐겁게 놀자! 함께 가자! 꿈을 키워자!

제2022 -114호

☎ 교육연구실:031) 363-5600 ☎ 교육행정실: 031) 363-5621

담당 방과후과정 (363-5604)

8월, 9월 방과후과정 간식 식단

시흥가온유치원 학부모님 안녕하십니까?

8월, 9월 방과후과정 간식 식단을 아래와 같이 안내드립니다.

친환경, 우리밀, 우리쌀 위주로 아이들의 건강한 식단이 될 수 있도록 구성하였습니다.

월	화	수	목	금
	8월 30일	8월 31일	9월 1일	9월 2일
	이담 산양우유 150ml②	카스텔라①②⑤⑥	우리밀고구마롤케 익30g①②③⑥	신라명과 딸기맛 도넛(실온)②⑤⑥
	롱스틱파이①②③ ⑤	양팡흰우유100ml ②	제철과일40g 떠먹는 요구르트 80g②	힘내요파인애플 c135ml
9월 5일	9월 6일	9월 7일	9월 8일	9월 9일
마늘빵16g(실온)① ②⑤⑥	포켓팝콘25g①② ⑤⑥	대만식샌드위치 57g①②⑤⑥	미니치즈케익30g ①②③⑥	<p>추석연휴</p>
한입에쏘옥젤리 감귤	제철과일40g	요구르트65ml②	제철과일40g 떠먹는 요구르트 80g②	
튼튼플러스(요거양 얇.플레인)125ml	마시는 요구르트 140ml②			
9월 12일	9월 13일	9월 14일	9월 15일	9월 16일
<p>대체휴일</p>	우리밀현미쿠키 25g(코코넛)①②④	흰색절편25g(1인4 개)경기미	뚜레 슈크림빵74g ①②⑤⑥	제주감귤도넛55g (실온)①②⑤⑥
	담양한과10g	농 협 우리사과 120ml	힘내요포도c135ml	제철과일40g 떠먹는 요구르트 80g②
9월 19일	9월 20일	9월 21일	9월 22일	9월 23일
우리밀 초코롤케 익30g①②⑤⑬	촉촉한마들렌15g ①②⑤⑥	송편38g(1인2개) 경기미	부드러운두부와플 20g①②④⑤⑥	파운드케익40g(실 온)①②④⑤⑥
이담 산양우유 150ml②	제철과일40g	농 협 우리한라봉 120ml	제철과일40g 떠먹는 요구르트 80g②	딸기우유200ml②
9월 26일	9월 27일	9월 28일	9월 29일	9월 30일
구운계란50g①	뚜레쥬르 딸기크 림롤조각50g ①②⑤⑥	흰색꿀떡20g (1인4개)경기미	뚜레 초코머핀55g ①②⑤⑥	파이만쥬50g(실온) ①②⑤⑥
이담 산양우유 150ml②	마시는 요구르트 140ml②	비타초코우유 135ml②	제철과일40g 떠먹는 요구르트 80g②	자연드림감귤 한모금120ml

안 내 드 립 니 다

☺ 간식비는 일 1,430원입니다. (농협유통 하나로간식사업단)

스쿨뱅킹 계좌에서 9월 1일 ~ 6일 이체 예정입니다. 계좌잔액 미리 확인 부탁드립니다.

8월 30일 ~ 9월 30일 : 1,430원 * 22일 = 31,460원

☺ 간식비 환불을 원하실 경우, 퇴원 및 3일 이상 결석 시 담임교사에게 요청해 주시기 바랍니다.

(※ 코로나19 상황으로 한시적 적용이며 원 규정은 5일 전 고지한 경우, 주말제외)

☺ 식단표 원산지 표기 안내 드립니다.

* 떡 -> 경기미100% 국내산

* 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 키위(수입) 외 모든 과일 국내산

* 기타제품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 원산지 표기된 상품으로 제공됩니다.

☺ 다음 식품은 알레르기를 유발할 수 있습니다.

대체식으로는 제철과일이나 과일푸딩이 제공됩니다.

①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,
⑫토마토, ⑬아황산염

품목별 알레르기 유발가능

<빵류: ①②④⑥⑬ 우유:② 두유:⑤ 주스류:⑪⑫⑬>

☺ 식품위생에 문제가 발생할 수 있으므로 간식 외부반출은 되지 않음을 알려 드립니다.

☺ 개별 간식을 준비해 주실 경우, 식중독이 발생하지 않도록 가정에서 유의 부탁드립니다.

2022. 8. 29.

시흥가온유치원장